

## 5 SFATURI

### 1. Prima impresie conteaza

Un recruiter petrece 30 de secunde pe cv-ul tau: daca i-ai atras atentia, atunci va intra in detalii si va parcurge ceea ce ai scris.

„N-am nevoie de angajati lipsiti de noroc!”

### 2. Diferentiaza-te printr-un stil personal

Un recruiter vede in medie 100 cv-uri / zi (depinde de companie). Am citit odata un banc foarte bun:

Un director de resurse umane, priveste plictisit catre un teanc mare de CV-uri. La un moment dat, apuca jumatate din ele si le arunca la gunoi exclamand „N-am nevoie de angajati lipsiti de noroc!”.

### 3. Scurt si la obiect

Recruiterii prefera cv-urile compacte, care sunt usor de inteles si facil de gasit informatia. Pentru un student la inceput de drum, o pagina ar trebui sa fie suficienta.

### 4. Prezenta in social media

Facebook, Instagram, LinkedIn: din ce in ce mai multi recruiteri cauta sa cunoasca mai bine persoana pe care o considera potrivita pentru job pe retelele de socializare. Chiar daca parerile sunt impartite, existand voci care sustin ca viata personala este complet separata de cea profesionala, devine o practica des intalnita.

### 5. Asuma-ti varsta si fii responsabil

Exista situatii care nu fac deloc cinste generatiei tale:

- ⇒ recruiterul programeaza interviul si candidatul nu apare, dar nici nu anunta ca a intervenit ceva si nu mai poate ajunge
- ⇒ odata ajuns la interviu, candidatul are slabe cunostinte despre compania unde vrea sa lucreze sau despre industria in care activeaza
- ⇒ intrebat puncte cheie din cv, candidatul prezinta situatii fantasmagorice si face oversell pe skill-uri

## Cariera Ta începe aici!



Program de orientare profesională



**CENTRUL DE DOCUMENTARE ȘI  
INFORMARE „MIHAIL SADOVEANU”  
SOROCA**

Republica Moldova,  
or. Soroca,  
str. Alexandru cel Buna, 25

Telefon: 0230 2 23 15; 2 30 69  
Poștă electronică: m.sadoveanu@mail.ru  
pag. web: bp-soroca.md  
blog: bipsadoveanusoroca.wordpress.com

**Soroca 2018**



# Cariera Ta începe aici!

**Descrierea succintă:** Femeile din RM muncesc mai mult, dar sunt remunerate mai prost decât bărbații, constată un studiu realizat de UN WOMEN cu suportul PNUD în Moldova. Diferențele salariale dintre femei și bărbați nu reprezintă o problemă de azi pentru RM. Femeile sunt gata să accepte cu ușurință orice salariu, doar să fie angajate în serviciu, să aibă un job. Majoritatea din ele nu dispun de abilități de negociere, de instrumentele ce le au la dispoziție. Cercetările arată că bărbații când completează CV-urile de angajare își etalează meritele convingător, pe când femeile se exprimă mai modest. Iar răspunsurile cântăresc la stabilirea salariului cât și la angajare.

CDI „M. Sadoveanu” vine cu inițiativa de a aduce o altă abordare asupra integrării studenților pe piața muncii luând în considerație aducerea pe prim plan și relevarea unor aspecte precum corespunderea culturală, comunicare, relaționare între persoane, comportament uman.

Pentru a avansa la așteptările angajatorilor care pe lângă competența profesională a aplicantului sunt interesați și de alte caracteristici precum creativitate, seriozitate, experiențe de practicare a profesiei.

**Grupul țintă:** 15 studente ale anului IV Colegiul de Arte „N. Botgros”.

**Parteneri:** Colegiul de Arte „N. Botgros”.

**Perioada de realizare:** 15 martie – 17 mai 2018.

**Periodicitatea:** întâlniri săptămânale (10).

## În program:

- ⇒ Performanța la interviu.
- ⇒ Teste de personalitate.
- ⇒ Negocierea salariului.
- ⇒ Discuții în direct cu angajatorul.
- ⇒ Elaborarea unui CV de student.
- ⇒ De la job la carieră.
- ⇒ Voluntariatul – ca experiență profesională.

**Forme de realizare:** dialoguri, prelegeri, teste de personalitate, situații de caz, vizionări de filme.

**Concept:** Railean Eugenia.

**Realizare:** Railean Eugenia  
Gaja Viorica

**Impact:** 15 studente ale Colegiului de Arte vor acumula experiență în arta vânzării forței de muncă și beneficii financiare.

