

A citi înseamnă a te informa și a înțelege. Cu mult mai util când înveți despre tipurile umane și observi că poți cataloga un vecin, un profesor, un prieten, etc. Ți dai seama cu mult mai ușor pe cine ai aproape. Totodată cărțile sunt utile (fără a menționa cert valoarea istorică și informațională în sensul științelor exacte) din punct de vedere al experienței de viață. Găsești tot felul de situații în care te-ai aflat sau te poți afla pe viitor. E important să citești pentru că poți dobândi o cultură a vieții, o experiență moștenită. Asta va însemna că vei fi matur în gândire. Ca să fii matur și în fapte ai nevoie de experiența proprie. Dar asta nu diminuează cu nimic valoarea unei cărți. Din orice poți învăța. Așa și cărțile. Din orice vei citi rămâne o informație. Și cu mai mult volum, cu o bibliotecă mai mare în spate vine și capacitatea de a reține mai mult și de a reține totodată esența.



Biblioteca Publică „Mihail Sadoveanu” Soroca

Adresa principală a firmei
str. Alexandru cel Bun, 25

Telefon: 2 23 15; 2 30 69
Poștă electronică: m.sadoveanu@mail.ru
Procesare computerizată: Gaja Viorica

Biblioteca Publică „Mihail Sadoveanu”
Soroca



10 motive pentru ce să citești mai mult

„Citește! Citind mereu, creierul tău va deveni un laborator de idei și imagini, din care vei întocmi înțelesul și filosofia vieții”.

Mihai EMINESCU

Elaborat: Chiseliță Raisa

● Soroca 2012

10 motive pentru ce să citești mai mult

1. Scăpăm de plictis și probleme

Avem perioade când nu știm ce să facem și nu știm cum să ne „pierdem” timpul într-un mod plăcut și util. Soluția este cartea, care deschisă la timp te scapă de griji și plictiseală.

Atunci când nu știți ce să faceți, deschideți o carte și vă asigurăm, că peste câteva minute veți uita de toate problemele cotidiene.

2. Ne relaxăm

Sunt momente când pur și simplu avem nevoie de liniște și relaxare totală.

Ce poate fi mai plăcut decât o carte interesantă, care ne va echilibra emoțional și ne va oferi inspirație și idei noi.

3. Vindecăm depresia și stările de tristețe

Cărțile cu adevărat vindecă! Orice carte are povestea sa, are emoțiile pe care ni le trezește și multe impresii care ne fac mai fericiți.

Cărțile ne ajută să devenim mai optimiști, să scăpăm de stres și ne oferă emoții puternice, de aceea, sunt niște tratamente eficiente pentru sufletul și pentru mintea noastră.

4. Ne îmbogățim cunoștințele

Cu cât citim mai multe cărți, cu atât cunoaștem mai multe lucruri, putem comunica cu mai multe persoane și ne întărim încrederea în forțele proprii, pentru că atunci când știi că poți și cunoști multe, devii mai puternic și ai mai multă voință și curaj. Curaj pentru o nouă carte!

5. Ne lărgim grupul de prieteni

Este foarte ușor să-ți faci prieteni, vorbind despre o lucrare sau o carte. Îți poți exprima opinia proprie și nimeni nu te va judeca pentru părerile tale. Poți fi chiar susținut și atunci de ce să nu cunoști persoane cărora le plac cărțile îndrăgite și de tine, de ce să nu te înconjori cu persoane interesante și citite, care te vor motiva și te vor îmbogăți cultural.

6. Ne exprimăm corect și fluent

Pentru a discuta cu cineva despre un personaj preferat, ai nevoie de un vocabular bogat și o exprimare coerentă. Dacă nu lectura îți va oferi posibilitatea să-ți formulezi gândurile și intențiile liber și ușor, atunci cine sau ce o va face?

7. Ne informăm

Sunt cărți în care îți sunt oferite sfaturi și motive generale pentru a face un lucru sau altul. Sunt cărți care te pun într-o situație dificilă și îți sunt propuse mai multe căi de rezolvare a problemelor. Și sunt cărți care îți povestesc o istorie, o aventură, o viață și inconștient te introduce într-o realitate diferită, care te impune să gândești de parcă tu ai fi personajul principal. Cel mai important este să ne alegem cartea corect.

8. Ne dezvoltăm gândirea logică și analitică

Anume acele momente în care te gândești cum ai acționa în cazul personajului, sunt momente când îți proiectezi strategii, care dezvoltă principii și reguli după care acționezi în viața reală. Lectura ne oferă noi perspective pentru o minte mai ageră și decizii mai corect luate.

9. Ne îmbogățim imaginația

Toate acele pagini lungi pline de descrieri și detalii sunt menite pentru a te ajuta să-ți imaginezi cât mai amănunțit locul și timpul acțiunii. Toate deciziile luate de personaje sunt decizii noi, la care înainte nu ne-am fi gândit și nu ne-am putea imagina ca fiind utile pentru a fi puse în practică. Toate acestea ne dezvoltă enorm imaginația, care nu constituie decât creativitatea, de care atât de acut ducem lipsa zilnic.

10. Ne îmbunătățim memoria

Cu toții știm că cărțile ne îmbunătățesc memoria. Cărțile sunt niște stimulatori ai activității cerebrale și fiecare imagine apărută în mintea noastră ne ajută să ne amintim situația din carte. Cu siguranță nu cunoști cuvintele și expresiile dintr-un capitol, dar ți-l imaginezi în forma unui film derulat în minte, cu toate momentele și detaliile potrivite. Când învățăm ne este mai ușor și procesul de amintire e mult mai rapid.

ma unui film derulat în minte, cu toate momentele și detaliile potrivite. Când învățăm ne este mai ușor și procesul de amintire e mult mai rapid.



„Este o mare diferență între omul pasionat care vrea să citească o carte și omul obosit care vrea o carte de citit”.

G. K. Chesterton

„Un om ar trebui să citească ceea ce-l îndeamnă înclinația, căci ceea ce citește ca o îndatorire îi va fi de prea puțin folos”.

Samuel Johnson

„Citește pentru a trai”.

G. FLAUBERT

„E bine să citim pentru că astfel trăim mai multe vieți și aventuri”

Radu Paraschivescu